



多摩北部医療センター

地域医療連携ニュース

平成 29 年 11 月

たまほく

第105号

膝周囲の骨切り術について

整形外科医長 朱 寧進



変形性膝関節症、膝関節周囲骨壊死などによる膝の痛みに対する手術として、膝周囲の「骨切り術」が注目を集めています。

下肢のアライメント（形）を変えることにより、荷重を痛みの原因である内側から正常な外側へ移動させ痛みの軽減を図る手術であり、人工関節置換術と比べ、自分の関節が温存できることが特徴です。関節内の靭帯が温存されるため、本来持っている膝の感覚が保たれ、関節可動域が損なわれないため、術後に高い満足度が期待できます。脛骨関節面の内方傾斜が強い内反膝（いわゆるO脚）など、関節外変形の強い症例では最も良い適応と考えられます。

現在、最も一般的な膝周囲骨切り術は、内側楔状開大式高位脛骨骨切り術（opening wedge high tibial osteotomy: OW-HTO）です（図1）。

FTA185°程度までの内反変形で、前、後十字靭帯が保たれており、外側の関節、膝蓋大腿関節に問題のない症例が手術適応となります。術前計画で術後の下肢機能軸が膝関節の内側から65%の位置を通過する（外反:X脚）ように矯正角度を設定します。脛骨関節面より約35mm遠位部の脛骨内側縁から、腓骨頭の高さで脛骨外側縁から5mm程度の位置まで骨切り後、外側縁をヒンジとして骨切り部を目標に達するまで開大し、人工骨を挿入します。人工骨には将来自家骨に置換される素材で強度が高い、気孔率60%のβ-TCP（ベータリン酸3カルシウム）を使用します。人工骨の挿入後、ロッキングプレートによる強力な内固定を行うため、術後早期から荷重が可能であり、2~3週間程度で退院が可能です。

図1. 内側楔状開大式高位脛骨骨切り術 (opening wedge high tibial osteotomy: OW-HTO)



図2. 外側閉鎖式高位脛骨骨切り術 (closed wedge high tibial osteotomy: CW-HTO)



FTAが186°以上の高度内反変形症例に対しては、骨切りの工夫により早期荷重が可能となった外側楔状閉鎖式高位脛骨骨切り術（hybrid closed wedge high tibial osteotomy: hybrid CW-HTO）により（図2）、脛骨に加え大腿骨の変形も伴う症例に対しては、大腿骨、脛骨の両方とも骨切りするdouble level osteotomyにより対応可能であり、骨切り術が適応となる症例は増えてきています。

膝の痛みでお困りの、膝周囲の骨切り術に興味のある患者さんがいらっしゃいましたら、是非ご紹介いただきますようお願い申し上げます。



市民公開講座のお知らせ

演題：あきらめない肝臓がん治療 「肝臓がんの診断と治療の実際」
 日時：平成29年11月30日（木） 14時から15時30分まで
 会場：東村山サンパルネ2階 コンベンションホール
 演者：多摩北部医療センター 消化器外科医長 高橋 豊
 申込：申込不要（定員100名）。直接会場まで御越してください。



症例検討会のお知らせ

演題：関節炎へのアプローチ
 関節リウマチの診断・治療の実際
 日時：平成29年11月22日（水） 19:30～21:00
 会場：多摩北部医療センター 2階大会議室
 演者：多摩北部医療センター リウマチ膠原病科医長 永井 佳樹



地域連携の会のお知らせ

日時：平成29年11月28日（火） 19:30～21:00
 会場：多摩北部医療センター2階 食堂

紹介・予約の御案内

患者さんの御紹介にあたっては「紹介状(診療情報提供書)」と「受診科のご予約」を御願いたします。また、紹介状には受診科の明記をお願いいたします。初診時に紹介状が無い場合は、診療費の他に選定療養費として1,338円(税込)が加算されます。

予約センター

予約専用電話:042-396-3190・3511

予約受付時間：月～金曜日 9時～19時・土曜日 9時～12時

※お急ぎや受診予約希望や、受診に関してご相談等の場合は、地域医療連携室まで御連絡ください。

各種検査予約

代表電話番号:042-396-3811

放射線

代表番号より下記へ御連絡願います。(受付時間：月～金曜日 9時～17時)

CT・一般X線検査：内線 2236 MRI 検査：内線 2600
核医学検査：内線 2140 放射線治療：内線 2073・2169

内視鏡

予約センター又は地域医療連携室へ御連絡の上、「内視鏡外来(金曜午後)」の御予約を御願いたします。なお、内視鏡外来は、紹介予約制とさせていただいております。

《お知らせ》

内視鏡室は、2室から**3室に増室**しました。患者様の安全面にも配慮し、より快適に御使いいただけるように改修しています。御紹介をお待ちしております。



《 地域医療連携ニュース“たまほく”に関する御問合せ先 》
多摩北部医療センター 地域医療連携室 電話 042-396-3811(内線 2073)

