



より身近になった『原発性アルドステロン症』

内分泌・代謝内科部長 藤田 寛子



副腎疾患は、糖尿病・甲状腺疾患に比べると頻度は少ないですが、2次性高血圧や糖尿病の原因疾患であり、原病の治療によってそれらの疾患が治る、あるいは軽快するため、診断を早期に正確に行うことが非常に重要です。しかし、肥満・糖尿病・高血圧・脂質異常症等の全例に各種副腎ホルモン検査を施行するのは現実的ではなく、体型（脂肪の分布）や電解質・高血圧のパターンで検査を選択する総合的判断も必要です。

1990年代からCTの普及と進歩により、他の目的でorderされたCTでたまたま副腎腫瘍が検出され、その副腎偶発腫の評価依頼で紹介という例が増加しました。無症候の副腎偶発腫の評価診断過程は、「臨床所見から疑って特殊検査を」という流れではなく、臨床所見の程度に関係なく多種類の検査をパターン化して淡々と鑑別診断を行うという、従来の内分泌診療の意識自体にも変化をもたらすものでした。そして、近年は、アルドステロン/レニン活性比(ARR)とアルドステロン絶対値によるスクリーニング基準の周知により、原発性アルドステロン症の診断依頼が急増しています。

当院では、2016年6月から2017年3月までの10か月で、23例の原発性アルドステロン症疑いによる精査依頼を受けました。うち、副腎腫瘍での紹介は1例で、22例がARR>200であったことからの精査依頼でした。結果は、現在までに13例を原発性アルドステロン症の「ほぼ確実例」と診断し、4例は否定、6例が精査中ないし判定保留中です。そして、原発性アルドステロン症「ほぼ確実例」と診断した13例のうち5例は手術希望なく内服とし、8例は手術希望で副腎静脈サンプリングを行い（昭和病院・武蔵野野赤病院に依頼）、そのうち3例が当院で腹腔鏡下副腎摘除術を受け、5例は両側病変にて薬物療法の適応となりました。

原発性アルドステロン症は、従来考えられてきた頻度よりも高頻度（高血圧患者の5~10%）に存在し、本態性高血圧に比べて心血管系臓器障害の頻度が高いため、高血圧患者を診た場合は適切にスクリーニングし、疑わしい時は速やかに専門検査を行って診断確定し、治療方針を決定することが必要です。従来、低カリウム血症が本疾患の代表的徴候とされてきましたが、近年は正常K値の症例が多数であることが報告されています。（～約80%）

当院の例のように全例が手術になるわけではなく、手術を希望しない方もいますが、治療薬の第一選択がARBやACE阻害薬ではなくアルドステロン拮抗薬となり、一般の高血圧治療とは異なります。

ホルモン検査は高額ですが、一度はスクリーニングの採血検査の施行をお勧めします。スクリーニング検査希望も含め、疑わしき患者さんがいらっしゃいましたら、是非ご紹介いただければと存じます。よろしくお願いたします。



循環器内科症例報告会について

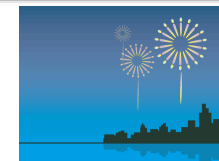
演題：ご紹介患者様の治療報告

日時：平成29年7月26日（水） 19時30分から21時まで

会場：多摩北部医療センター 2階大会議室

演者：多摩北部医療センター 循環器内科部長 村崎 理史

申込：当院の地域医療連携室へ御連絡ください。



市民公開講座について

内容：膠原病と関節リウマチ

日時：平成29年9月29日（金） 14時から15時30分まで

会場：東村山サンパルネ2階 コンベンションホール

演者：多摩北部医療センター リウマチ膠原病科医長 大島 美穂

申込：申込不要（定員100名）。直接会場まで御越しください。



紹介・予約の御案内

患者さんの御紹介にあたっては「紹介状(診療情報提供書)」と「受診科のご予約」を御願いたします。また、紹介状には受診科の明記をお願いいたします。初診時に紹介状が無い場合は、診療費の他に選定療養費として1,338円(税込)が加算されます。

予約センター

予約専用電話:042-396-3190-3511

予約受付時間：月～金曜日 9時～19時・土曜日 9時～12時

※お急ぎや受診予約希望や、受診に関してご相談等の場合は、地域医療連携室まで御連絡ください。

各種検査予約

代表電話番号:042-396-3811

放射線

代表番号より下記へ御連絡願います。(受付時間：月～金曜日 9時～17時)
CT・一般X線検査：内線 2236 MRI検査：内線 2600
核医学検査：内線 2140 放射線治療：内線 2073・2169

内視鏡

予約センター又は地域医療連携室へ御連絡の上、「内視鏡外来(金曜午後)」の御予約を御願いたします。なお、内視鏡外来は、紹介予約制とさせていただきます。

《お知らせ》

内視鏡室は、2室から**3室に増設**しました。患者様の安全面にも配慮し、より快適に御使いただけるように改修しています。御紹介をお待ちしております。



《 地域医療連携ニュース“たまほく”に関する御問合せ先 》
多摩北部医療センター 地域医療連携室 電話 042-396-3811(内線 2073)

