



糖尿病療養指導チーム第12回市民講座

# そのメタボは食べ過ぎだけ？

体内時計と肥満の関係

～メタボを予防・改善する食事の工夫～



2017.9.9(土)10時30分～12時

東村山サンパルネコンベンションホール2階

西武新宿線・西武国分寺線・西武園線 「東村山駅」西口直結

講師

内分泌代謝内科部長 藤田 寛子

管理栄養士 浅川 沙織

参加費無料。事前申し込みは不要です。

多数のご参加おまちしております！！

公益財団法人東京都保健医療公社

多摩北部医療センター

042-396-3811 (内線2489)

お問い合わせ

担当 丹野、小野崎、町田