



## 冠攣縮性狭心症と冠動脈 CT のはなし

循環器内科 部長 村崎 理史



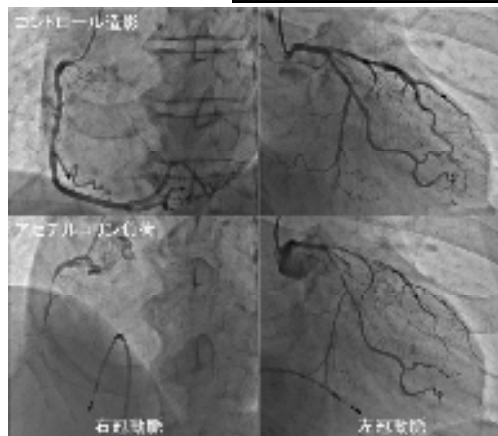
心筋表面を走行する冠動脈が異常に収縮して一過性の心筋虚血をきたす病態が冠攣縮であり、冠攣縮が原因で胸部絞扼感などの自覚症状を呈するのが冠攣縮性狭心症です。我々日本人を含めた東アジア地域に多く、本邦の多施設研究では全狭心症例の約40%が冠攣縮性狭心症であったと報告されています。冠攣縮性狭心症はしばしば突然死の原因となり、日本人の院外心停止例の77%に冠攣縮が存在した、蘇生例において新規に冠攣縮を証明された例が6%あったなど、欧米に比し数倍の頻度であると報告されています。急性心筋梗塞やたこつぼ型心筋症との関連も指摘されており、冠攣縮狭心症は疑った以上放ってはおけない疾患です。

しかし、冠攣縮狭心症の確定診断はなかなかやっかいです。症状頻度の関係で24時間心電図上空振りも珍しくありません。毎日のように症状があると言う方も、いざ検査を施行した時には「その日は何もありませんでしたね」、運よく発作を捉えても記録が汚く判読困難なんてことは珍しくありません。結局、心臓カテーテル検査による冠攣縮薬物誘発試験を頼ることになりますが(下図)、この承諾を得るのはハードルが高く、「高血圧もあるので薬で様子を見ましょう」でお茶を濁している事もしばしばです。

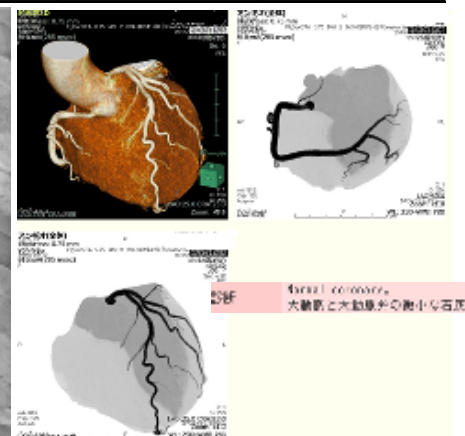
さて、日本循環器学会「冠攣縮狭心症の診断と治療に関するガイドライン」では、冠動脈CTには冠攣縮性狭心症の診断的価値はなく、むしろ冠動脈狭窄がない場合に狭心症全体を否定してしまうことが危惧されるとあります。しかし、造影剤を用いる冠動脈CTを一旦承諾すると患者意識としては心臓カテーテル検査のハードルが下がるのか、当科では以前に比して検査入院を希望される方が増えています(右表)。陰性的中率の高い冠動脈CTならではの意外な効果ですが、確定診断により自信をもって積極的な治療を導入することができます。

	冠動脈造影 件数	冠攣縮薬物誘 発試験件数	冠攣縮陽性 症例数
2016年	348	47	36
2015年	342	30	21
2014年	312	11	7

もし、労作に依存しない胸部症状を訴える患者が受診された場合、御気軽に「たまほく」循環器内科に御紹介いただければ幸いです。引き続き先生方の御支援を、どうか宜しくお願いいたします。



《アセチルコリンによる多枝冠攣縮誘発症例》



《冠動脈 CT 所見》



## 内分泌・代謝内科症例検討会について

演題：日常診療に隠れた副腎疾患

日時：平成 29 年 4 月 25 日(火) 19 時 30 分から 21 時まで

会場：多摩北部医療センター 2 階大会議室

演者：多摩北部医療センター 内分泌・代謝内科 部長 藤田 寛子

申込：当センターの地域医療連携室へ御連絡ください。



## 市民公開講座について

演題：「もしも心臓が正座したら？」-虚血性心疾患の話-

日時：平成 29 年 5 月 26 日(金) 14 時から 15 時 30 分まで

会場：東村山サンパルネ 2 階 コンベンションホール

演者：多摩北部医療センター 循環器内科 部長 村崎 理史

申込：申込不要(定員 100 名)。直接会場まで御越しください。



### 紹介・予約の御案内

患者さんの御紹介にあたっては「紹介状(診療情報提供書)」と「受診科のご予約」を御願いたします。また、紹介状には受診科の明記をお願いいたします。初診時に紹介状が無い場合は、診療費の他に選定療養費として 1,338 円(税込)が加算されます。

#### 予約センター

**予約専用電話:042-396-3190-3511**

予約受付時間：月～金曜日 9 時～19 時・土曜日 9 時～12 時

※お急ぎや受診予約希望や、受診に関してご相談等の場合は、地域医療連携室まで御連絡ください。

#### 各種検査予約

**代表電話番号:042-396-3811**

##### 放射線

代表番号より下記へ御連絡願います。(受付時間：月～金曜日 9 時～17 時)

CT・一般 X 線検査：内線 2236 MRI 検査：内線 2600

核医学検査：内線 2140 放射線治療：内線 2073・2169

##### 内視鏡

予約センター又は地域医療連携室へ御連絡の上、「内視鏡外来(金曜午後)」の御予約を御願いたします。なお、内視鏡外来は、紹介予約制とさせていただきます。

《お知らせ》

内視鏡室は、2 室から **3 室に増室**しました。患者様の安全面にも配慮し、より快適に御使いいただけるように改修しています。御紹介をお待ちしております。



《 地域医療連携ニュース“たまほく”に関する御問合せ先 》  
多摩北部医療センター 地域医療連携室 電話 042-396-3811(内線 2073)

