

グリーンレター

～森のたより～



多摩北部医療センター

患者さん向け広報誌

第8号

平成24年10月25日

歯科口腔外科のご案内



外来処置風景

歯科口腔外科は地域診療施設と連携し、診断や治療困難な症例を専門的立場から精査、加療する役割を担っております。

主な症例は口腔・顎顔面部に発生する悪性/良性腫瘍や嚢胞、顎関節症、顔面/顎骨骨折、埋伏した歯牙(親知らず等)の除去などですが、睡眠障害や顔面部疼痛などに対しても小児科や呼吸器内科、脳神経外科、ペインクリニックと連携をとりながら診療にあたっています。

その他、全身状態の悪い患者様や障害者への一般歯科治療も行っており、地域の患者様や診療機関からの需要に柔軟な対応ができる体制を整えております。



手術室風景

今後もさらに良質な医療サービスを提供できるよう研鑽してまいります。それには患者様からのご指摘やご意見などが必須であると考えております。

患者様のご支援、ご指導とともに邁進していく診療科を目指してまいります。



カンファレンス風景

歯科口腔外科病棟のご案内



私たち3東病棟は、外科系混合病棟です。中でも、歯科口腔外科の患者様が占める割合は大きく、抜歯などの短期入院から長期にわたる治療や手術の患者様まで様々です。

一口に口腔内の病気と言っても場所や程度によって症状や治療も大きく異なり、手術や治療の複雑さと共に疼痛緩和や経口摂取が出来ない患者様の栄養管理、また、時には顔面の変形や頸部の腫れによる呼吸困難予防のためのケアなど個々の患者様の治療や症状に合わせた介入を行っています。

っとまあ、難しいことはここまで！

➡裏面に続きます。

私たち医療従事者でさえ『歯医者さん』は苦手な方も多いのではないのでしょうか？しかし、「よくここまで我慢したな〜」と思うほど悪化した状態で入院した患者さんもいらっしゃる事を後悔しています。当院には、早期受診が出来るような明るいウェルカムイメージをもって頂ける歯科医師が揃っているのです。そして、「患者様に寄り添うケア」を理想に掲げて、歯科口腔外科看護にたけた看護師が、当院病棟には揃っています。歯科口腔外科は『自己管理』によって予防ができる病気も多い診療科です。歯を磨き過ぎてエナメル質を傷めないよう自己管理の一例をご紹介します。

**あなたの歯磨き
強すぎませんか？**

北原先生オススメ！歯磨き圧 CHECK 方法

食前のうがいで
口の中を保湿
しましょう



【手の甲で試してみる】



【量りで目安を知る】



理想の歯磨き圧は
300g以内と言われています。

●前歯の外側

歯ブラシの毛先を、歯と歯ぐきの境目に約45度の角度で当て、細かく振動させると同時に動かします。

●前歯の内側

歯ブラシを歯向きに当てて細かく動かします。

●奥歯の外側

磨き方は前歯と同様。

●奥歯の内側

一番奥の歯まで毛先が届くよう意識しながら振動させます。

●磨き合わせ面

毛先を歯の合わせ面にぴったりと当て、細かく振動させます。

ブラッシングのポイント

- 歯ブラシの毛先は歯と歯ぐきの境目に当たります。
- 前歯、奥歯、歯の外側、内側と、歯ブラシの向きを変えましょう。
- ゴシゴシと大きく動かすのではなく、細かく振動させるように歯ブラシを動かします。



口の中の清潔に注意し、異常を感じたら早めに当院歯科口腔外科へ!!

放射線科のご案内



放射線科は、臓器にとらわれることなく画像を通して統合的に診療する科です。画像診断(単純写真,CT,MRI,核医学など)、画像誘導下で行う局所治療(インターベンショナルラジオロジー:IVR)、放射線を使った侵襲性の少ないがん治療から構成されます。

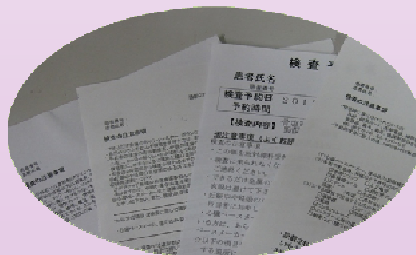
当院では皆様画像検査を受ける時、放射線科医(画像診断専門医、治療専門医)、診療放射線技師、放射線科看護師、放射線科クラークでチームを組んで医療の質を陰から支えています。



診療放射線技師は皆様の協力を得ながら、放射線被ばくを始めとし安全性に十分注意を払って撮影を行い、装置の整備や管理もしています。

放射線科看護師は、画像検査や放射線治療を受ける患者さんの身体的負担や精神的負担が少しでも軽減するよう介助をします。画像診断医は直接皆様と会う機会は少なく、主治医を介し皆様の情報を得て診断しています。

安全性の面で、何度となく問診表や検査前確認、腎機能など確認させて頂いております。皆様には、検査の目的や理由、検査部位、内容をより具体的に主治医と相談し納得して、気持ち良く画像検査を受けて頂くことを願っています。検査に関し不明な点は、いつでも気軽に放射線科スタッフにご相談ください。



公益財団法人東京都保健医療公社 多摩北部医療センター
 外来診療時間:午前 9:00~12:00
 午後 1:00~5:00(ただし、診療科によって異なります)
 診療予約受付電話:042-396-3511・3190

当院ホームページはこちらから



<http://www.tamahoku-hp.jp>